

Karate klub Matsu

LIVE OR DIE TRYING

Učíme od roku 1990.

Individuálně, laskavě, vlídně, bezpečně, hravě.

Nehledáme talenty – vytváříme je!
Nezávodíme, rozvíjíme pravé hodnoty pro život.

Rozvoj mysli, soustředění, sebevědomí,
držení těla, koordinace, flexibilita, síla, rychlost.

Deset černých pásků na jednom místě
- neředíme instruktory do „poboček“.

Máme zkušenosti s dětmi s poruchami učení.

Hry, meditace, komunikační dovednosti, dechová cvičení,
gymnastika, strečink, posilování, posturální cviky (core)

Na každém tréninku dva nositelé mistrovského stupně
a asistenti (u dětí vždy alespoň jedna žena).

Studovali jsme u předních světových legend.
A naučí se to každý – tradiční karate je především metoda.

Zarezervujte si místo na dana@matsu.cz,
777 KARATE (777 527 283).
www.matsu.cz

4 tréninky nezávazně na zkoušku, přijďte, uvidíte!



TRADIČNÍ JE PŘEŽÍT
MODERNÍ SEBEOBRANA S HISTORICKÝMI KOŘENY